

# Regelingen voor mensen met een laag inkomen // 2021

Een extraatje bovenop uw inkomen?  
Kijk welke extra financiële bijdragen u kunt aanvragen  
als u een laag inkomen heeft.

Zo werkt  
het sociaal

Heeft u een bijstandsuitkering? Of een laag inkomen uit werk of een andere uitkering? Dan kunt u extra financiële bijdragen aanvragen. Als vergoeding voor bepaalde kosten, of als extraatje bovenop uw inkomen. In dit overzicht staan de regelingen in uw gemeente op een rij. Zo kunt u makkelijk zien welke regeling voor u bedoeld is, en hoe u een aanvraag indient.

**Voor veel van de regelingen gelden meer voorwaarden dan in deze folder passen. Kijk daarom altijd op de website die bij de regeling staat, of vraag meer informatie op via het telefoonnummer of het e-mailadres van de instantie die de regeling aanbiedt.**

## Wat is een laag inkomen?

Een laag inkomen is een inkomen op bijstands-niveau. Dat noemen we ook wel het sociaal minimum. Dat is het bedrag dat u volgens de overheid minimaal per maand nodig heeft om van te leven.

Het hangt van uw persoonlijke situatie af hoe hoog het sociaal minimum voor u is. Het maakt bijvoorbeeld uit hoe oud u bent, en of u kinderen heeft. Op [www.sozawe-nw-fryslan.nl/bijstandsbedragen](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/bijstandsbedragen) staat welk bedrag voor u van toepassing is.

Voor sommige regelingen komt u alleen in aanmerking als uw inkomen niet hoger is dan het sociaal minimum. Voor andere regelingen mag uw inkomen een beetje hoger zijn. Dat staat er bij vermeld.

‘De gemeentelijke belastingen zijn ieder jaar een flink bedrag. Ik wist eerst niet dat ik kwijtschelding aan kon vragen met mijn inkomen. Maar daardoor kan ik nu heel wat andere rekeningen op tijd betalen.’



Voor wie



Hoogte van de toeslag



Meer informatie en/of aanvragen

## TOESLAGEN EN FINANCIËLE REGELINGEN van de gemeenten Harlingen, Terschelling, Vlieland en Waadhoeke

### Individuele inkomensvoet

**De individuele inkomensvoet (IIT) is een jaarlijkse toeslag voor wie al drie jaar of langer een inkomen rond het sociaal minimum heeft, en voorlopig geen hoger inkomen verwacht.**



**Wanneer?**  
Een keer per jaar



Iedereen ouder dan 21 jaar en jonger dan de AOW-gerechtigde leeftijd die drie jaar of langer een inkomen van maximaal 105% van het sociaal minimum (voor Harlingen maximaal 110%)



**Alleenstaande:** € 258 per jaar.  
**Alleenstaande ouder:** € 331 per jaar  
**Huishouden met meerdere volwassenen:** € 368 per jaar



**Kijk op:** [www.sozawe-nw-fryslan.nl/iit](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/iit)  
**Mail naar:** [contact@sozawe-nw-fryslan.nl](mailto:contact@sozawe-nw-fryslan.nl)  
**Bel naar:** De Dienst Noordwest Fryslân: 0517-380 200

### Kwijtschelding van gemeentelijke heffingen en waterschapsbelasting

**Als u een inkomen op het sociaal minimum hebt, hoeft u mogelijk de gemeentelijke belastingen en waterschapsbelastingen niet te betalen.**



**Wanneer aanvragen?**  
Maart 2021  
(na ontvangst nota gemeentebelastingen)



Iedereen met een inkomen van maximaal 100% van het sociaal minimum en een beperkt vermogen



Volledige kwijtschelding



**Kijk op:** [www.noordelijkbelastingkantoor.nl/kwijtschelding](http://www.noordelijkbelastingkantoor.nl/kwijtschelding)  
**Bel of mail naar uw gemeente:**  
**Harlingen:** [info@harlingen.nl](mailto:info@harlingen.nl) of bel 14 0517  
**Terschelling:** [gemeente@terschelling.nl](mailto:gemeente@terschelling.nl) of bel 0562 446 244  
**Vlieland:** [info@vlieland.nl](mailto:info@vlieland.nl) of bel 0562 452 700  
**Waadhoeke:** [info@waadhoeke.nl](mailto:info@waadhoeke.nl) of bel 0517 380 380

## Bijzondere bijstand

**Een vergoeding voor bijzondere en noodzakelijke extra kosten. Let op: hier gelden veel voorwaarden voor! De Dienst Noardwest Fryslân beoordeelt namens uw gemeente of er sprake is van bijzondere kosten. Op de website van de Dienst staat meer informatie.**



Iedereen met bijzondere en noodzakelijke extra kosten. Zie de voorwaarden voor meer informatie



Volledige vergoeding van de kosten voor inwoners met een inkomen tot 100% van het wettelijk sociaal minimum. Bij hogere inkomens is een gedeeltelijke vergoeding mogelijk



**Kijk op:** [www.sozawe-nw-fryslan.nl/bijzondere-bijstand](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/bijzondere-bijstand)  
**Mail naar:** [contact@sozawe-nw-fryslan.nl](mailto:contact@sozawe-nw-fryslan.nl)  
**Bel naar:** De Dienst Noardwest Fryslân: 0517-380 200

### Wanneer aanvragen?

Liefst vooraf, maar uiterlijk binnen drie maanden nadat u de kosten heeft gemaakt.

## Sam& voor alle kinderen

### Dit heette eerst Kindpakket

**SAM& biedt vergoedingen voor kosten van school, sport, cultuur en verjaardagen. De vergoedingen worden betaald door fondsen van verschillende stichtingen.**



Kinderen van inwoners met een inkomen van maximaal 120% van het sociaal minimum



**Vergoedingen voor school**, bijvoorbeeld computer/tablet/laptop, activiteiten als schoolreisje, excursie, schoolkamp en schoolschaatsen – maximaal €350 per kind per jaar

**Vergoedingen voor sport**, bijvoorbeeld contributie/lesgeld, sportevenement, sportkleding, materiaal, zwemdiploma's A of B – maximaal € 225 per kind per jaar

**Vergoedingen voor cultuur**, bijvoorbeeld contributie, lesgeld, kleding of attributen. Stichting Jeugdcultuurfonds:

- maximaal € 450 per kind per jaar

**Vergoedingen voor vrije tijd**, bijvoorbeeld kamp, weekend of vakantie

**Vergoedingen voor verjaardag:** een verjaardagsbox  
**Schoolspullenpas**, een vergoeding voor schoolkosten voor kinderen van 11 tot 18 jaar die het voortgezet onderwijs of MBO volgen



**Kijk op:** [www.samenvoorallekinderen.nl](http://www.samenvoorallekinderen.nl)  
**Of via:** De school, sportclub of vereniging

### Wanneer aanvragen?

U kunt een vergoeding aanvragen wanneer u de kosten moet maken.

**Let op!** De schoolspullenpas kunt u alleen aanvragen tussen 21 maart en 31 mei 2021!

## Individuele Studietoeslag

**Individuele Studietoeslag De Individuele Studietoeslag (IST) is een maandelijks bedrag voor studenten die door een beperking niet in staat zijn om naast hun studie een inkomen uit werk te verdienen.**



Studenten die door een medische beperking geen (bij)baan naast hun studie kunnen hebben



Maximaal € 300,00 per maand. Dit hangt onder andere af van de leeftijd



**Kijk op:** [www.sozawe-nw-fryslan.nl/ist](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/ist)  
**Mail naar:** [contact@sozawe-nw-fryslan.nl](mailto:contact@sozawe-nw-fryslan.nl)  
**Bel naar:** De Dienst Noardwest Fryslân: 0517-380 200

## Compensatieregeling eigen risico

**Een tegemoetkoming van maximaal € 100,- als u de wettelijke eigen bijdrage van uw zorgverzekering volledig betaald hebt (€ 385).**



Iedereen met een inkomen van maximaal 100% van het sociaal minimum



Maximaal € 100,00 per jaar



**Kijk op:** [www.sozawe-nw-fryslan.nl/cer](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/cer)  
**Mail naar:** [contact@sozawe-nw-fryslan.nl](mailto:contact@sozawe-nw-fryslan.nl)  
**Bel naar:** De Dienst Noardwest Fryslân: 0517-380 200

### Wanneer aanvragen?

Zodra u uw eigen bijdrage voor de zorgverzekering helemaal betaald hebt.

## Collectieve zorgverzekering AV Frieso

**Als u een minimum inkomen heeft dan bent u met de collectieve zorgverzekering goed verzekerd voor een scherpe premie. Uw gemeente heeft een collectieve zorgverzekering afgesloten bij zorgverzekeraar De Friesland.**



Inwoners met een inkomen tot maximaal 130% van het wettelijk sociaal minimum



Dit hangt af van het verzekeringspakket dat u kiest



**Kijk op:** [www.sozawe-nw-fryslan.nl/av-frieso](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/av-frieso)  
**Mail naar:** [contact@sozawe-nw-fryslan.nl](mailto:contact@sozawe-nw-fryslan.nl)  
**Bel naar:** De Dienst Noardwest Fryslân: 0517-380 200

### Aanvragen:

Online via [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl) of download een aanvraagformulier via [www.sozawe-nw-fryslan.nl/av-frieso](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/av-frieso)


### Wanneer aanvragen?

November/december

## TOESLAGEN EN FINANCIËLE REGELINGEN VAN HET RIJK

### Huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget

U komt misschien in aanmerking voor huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag en kindgebonden budget. Ook als u inkomen hoger is dan het sociaal minimum. Uw recht hangt onder andere af van uw inkomen, vermogen, woonsituatie en kosten.

 Op [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl) kunt u nagaan waar u recht op hebt. Aanvragen kan via [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

### Aanvullende inkomensvoorziening voor Ouderen (AIO)

Heeft u geen volledige AOW? Of heeft u helemaal geen AOW? Dan kunt u misschien een AIO-aanvulling krijgen. De AIO-aanvulling vult uw inkomen aan tot het sociaal minimum.

 Kijk voor meer informatie op: [www.svb.nl/aio](http://www.svb.nl/aio) of kunt u info opvragen bij de SVB, via 050 316 90 85

### Extra kinderbijslag

Voor kinderen die intensieve zorg nodig hebben kun je dubbele kinderbijslag aanvragen

 Zoek op [www.svb.nl](http://www.svb.nl) naar dubbele kinderbijslag

‘Door de verschillende regelingen slim te gebruiken ben ik uit de schulden gebleven’



## ANDERE VORMEN VAN ONDERSTEUNING



### Sinterklaascadeaus Humanitas

Humanitas verstrekt ieder jaar sinterklaascadeaus voor kinderen tot 10 jaar van ouders die een inkomen op bijstandsniveau hebben. Vaak is er ook een kerstactie, die staat dan ook op de website van Humanitas vermeld.

 **Kijk op:** [www.humanitas.nl/afdeling/noord-west-friesland/activiteiten/speel-goedactie](http://www.humanitas.nl/afdeling/noord-west-friesland/activiteiten/speel-goedactie) voor meer informatie



### Babyspullen

Stichting Babyspullen biedt pakketten met babyspullen voor (aanstaande) ouders die het financieel moeilijk hebben. In de pakketten zitten bijvoorbeeld kleding, beddengoed, verzorgingsproducten, luiers en flesjes.


 **Kijk op:** [www.stichtingbabyspullen.nl/hulp-nodig](http://www.stichtingbabyspullen.nl/hulp-nodig). Aanvragen kan via uw gebiedsteams, kraamzorg of consultatiebureau



### Voedselbank

In gemeenten Terschelling, Waadhoeke en Harlingen zijn Voedselbanken actief. De Voedselbank verstrekt voedselpakketten voor wie zelf even geen boodschappen kan betalen.


 **Voedselbank De Helpende Hand:** [www.voedselbankdehelpendehand.nl](http://www.voedselbankdehelpendehand.nl)  
Harlingen: tel. 06-386 156 58 of 06-386 158 97  
Waadhoeke: tel 06-201 901 21 of 06-103 893 96  
[helpendehandharlingen@hotmail.com](mailto:helpendehandharlingen@hotmail.com) (ook voor Waadhoeke)

 **Voedselbank Terschelling:**  
Bel: 06-239 103 91  
Mail: [voedselbankterschelling@gmail.com](mailto:voedselbankterschelling@gmail.com)



### Online geldplannen van Startpunt Geldzaken

Met de geldplannen van Startpunt Geldzaken kunt u uw persoonlijke geldzaken in balans brengen en houden. Er zijn verschillende plannen beschikbaar, die u gratis kunt gebruiken. Er is bijvoorbeeld een plan voor rondkomen met kinderen, een plan om overzicht te krijgen in uw geldzaken en een plan dat u helpt om te sparen.

 **Kijk voor alle plannen op:** [www.sozawe-nw-fryslan.nl/geldplannen-van-startpunt-geldzaken](http://www.sozawe-nw-fryslan.nl/geldplannen-van-startpunt-geldzaken)



## Heeft u vragen of zorgen over geld?

Heeft u vragen of zorgen over uw inkomen of schulden?  
Neem dan contact op met het gebiedsteam van uw gemeente.  
De medewerkers van uw gebiedsteam kunnen u advies geven  
en ondersteunen als u hulp nodig heeft.

### Gebiedsteam Harlingen

**T.** 14 0517

**E.** gebiedsteam@harlingen.nl

### Eilandteam Terschelling

**T.** 0562 446 244 (9.00 tot 12.00u)

**E.** eilandteam@terschelling.nl

### Gebiedsteams Vlieland

**T.** 0562 452 700 of 06-152 497 17

(maandag t/m woensdag  
09.00 -12.00u)

**E.** a.kort@vlieland.nl

### Gebiedsteam Waadhoeke

**T.** 0517 380 357

**E.** gebiedsteam@waadhoeke.nl

‘Door de vergoedingen van SAM& voor alle kinderen kan mijn dochter sporten met haar vriendinnen. Het doet me zo goed om te zien hoe blij ze daarna altijd thuiskomt.’